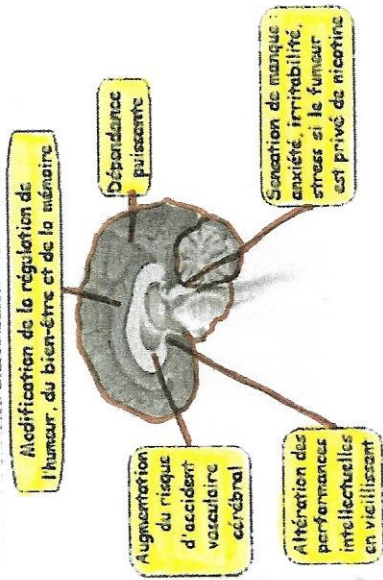
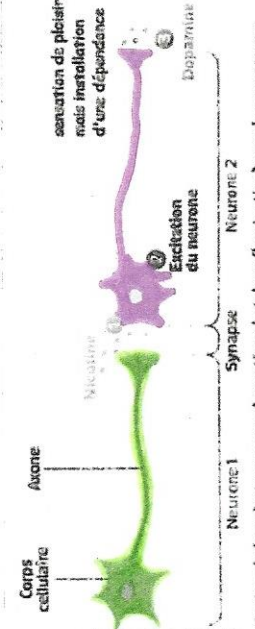
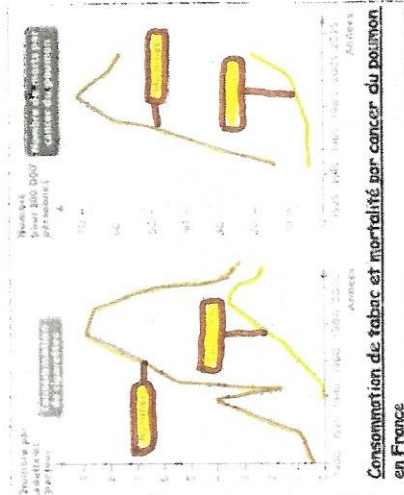


Tabac

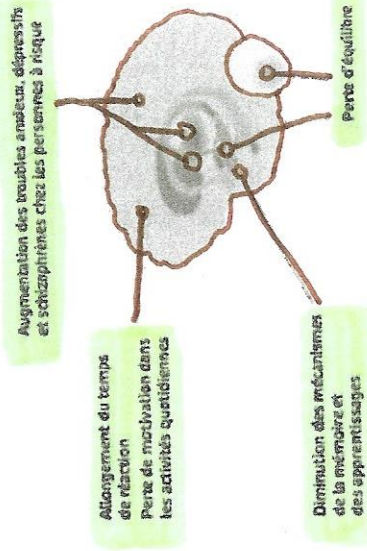


Principaux effets de la consommation de tabac sur le cerveau

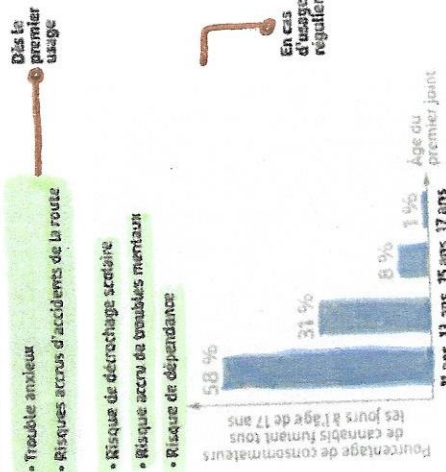


Action de la substance psychoactive du tabac (la nicotine) sur les neurones

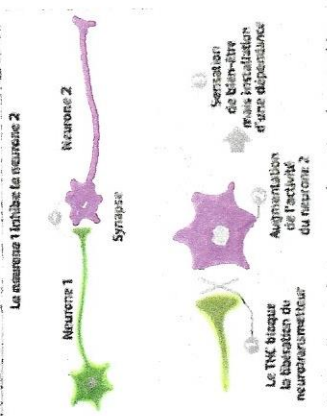
Cannabis



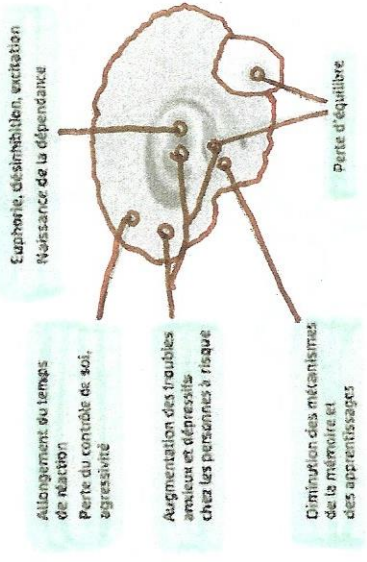
Principaux effets de la consommation de cannabis sur le système nerveux



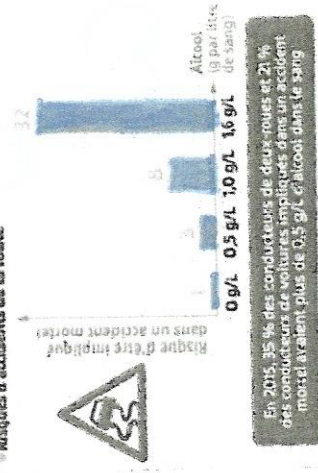
Principaux risques liés à la consommation de cannabis



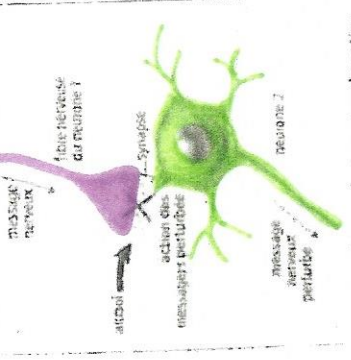
Alcool



Principaux effets de la consommation d'alcool sur le système nerveux



Principaux risques liés à la consommation d'alcool



La

Droque

Ça

l'efface

Je dis

NON

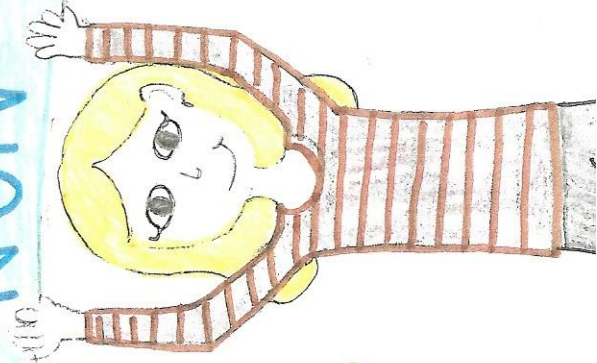
aux addictions

NON

Alcool

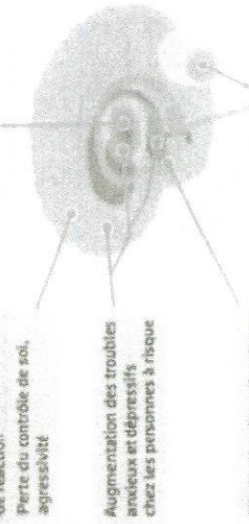
Tabac

Cannabis



Alcool :

Allongement du temps de réaction
Perte du contrôle de soi, agressivité

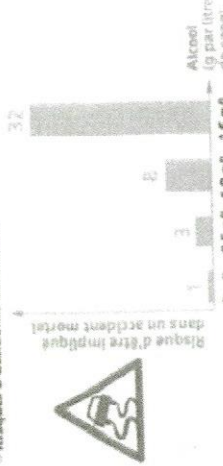


Diminution des mécanismes de la mémoire et des apprentissages

Perte d'équilibre

Principaux effets de la consommation d'alcool sur le système nerveux

Risques d'accidents de la route



En 2015, 35 % des conducteurs de deux-roues et 21 % des conducteurs de voitures impliqués dans un accident mortel avaient plus de 0,5 g/L d'alcool dans le sang

- Risques liés aux comportements violents
- Risques liés à une perte de conscience (notamment relations sexuelles non consenties)
- À long terme, augmentation du risque de nombreuses maladies

Principaux risques liés à la consommation d'alcool

En consommation de l'alcool tu pourras avoir des conséquences sur ton cerveau et des risques sex-comportementaux violents alors méfie toi!

Cannabis :

Augmentation des troubles anxieux, dépressifs et schizophrènes chez les personnes à risque

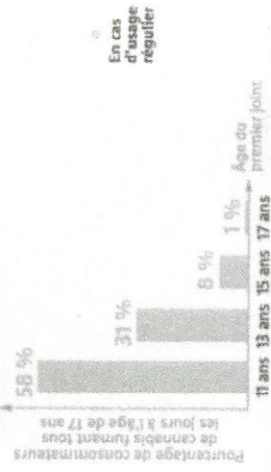


Diminution des mécanismes de la mémoire et des apprentissages

Perte d'équilibre

Principaux effets de la consommation de cannabis sur le système nerveux

- Trouble anxieux
- Risques accrus d'accidents de la route
- Risque de décrochage scolaire
- Risque accru de troubles mentaux
- Risque de dépendance

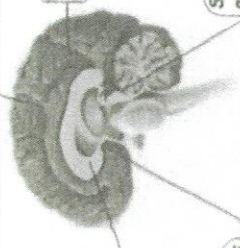


Principaux risques liés à la consommation de cannabis

En consommation de cannabis tu auras des Troubles anxieux et des risques accrus aux accidents de la route dès le 1er usage! Plusieurs autres problèmes en cas d'usages réguliers. Ton cerveau ne fonctionnera plus comme avant!

Tabac :

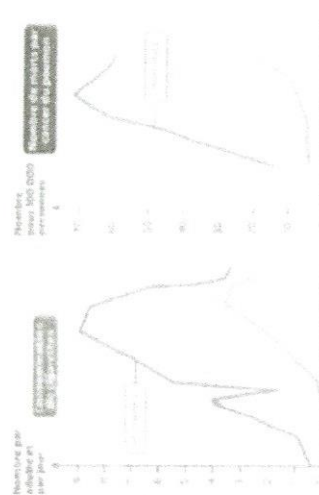
Modification de la régulation de l'humeur, du bien-être et de la mémoire



Augmentation du risque d'accident vasculaire cérébral

Altération des performances intellectuelles en vieillissant

Principaux effets de la consommation de tabac sur le cerveau



Consommation de tabac et mortalité par cancer du poumon en France

En consommation du tabac tu prends le risque d'avoir des effets sur ton cerveau car= dépendance puissante. Puis tu prends aussi le risque d'avoir le cancer des poumons! Ça peut être mortel.

Si tu as besoin voici
quelques contacts qui
pourront t'aider !!!

Dispositifs d'aide à distance Addictions

www.alcool-info-service.fr
ou le **0 969 065 527** tous les jours de 8h à 2h

www.tabac-info-service.fr
ou le 3989 du lundi au samedi de 10h à 18h

www.drogues-info-service.fr
ou le **0 800 20 13 13** tous les jours de 8h à 2h

Ecoute cannabis 0 800 960 940 tous les jours de 8h à 2h
ou le **07 74 86 53 74** tous les jours de 8h à 2h

www.joueurs-info-service.fr

STOP

cigarettes

STOP

drogue

STOP

alcool



STOP

alcool

STOP

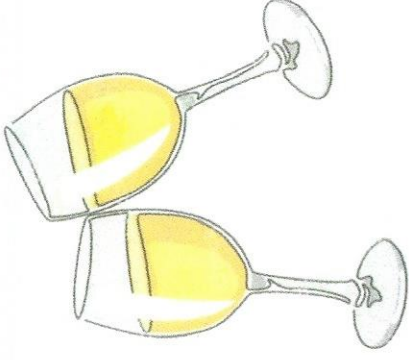
cannabis

STOP

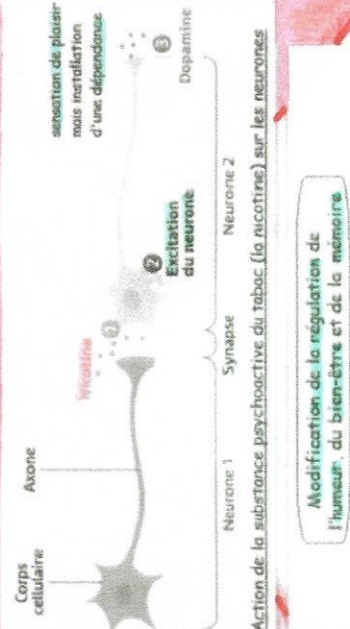
tabac

STOP

Alcool, cannabis,
tabac : les effets
sur ton système nerveux :



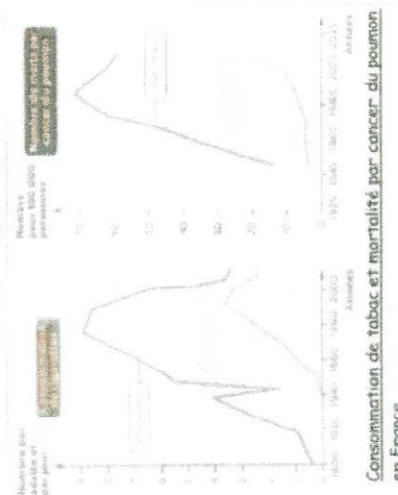
TABAC



LES EFFETS SUR LE CERVEAU

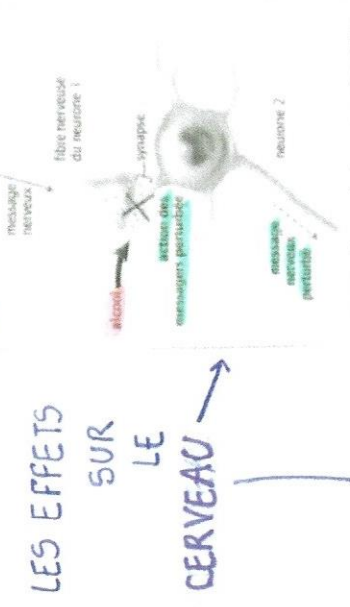
Principaux effets de la consommation de tabac sur le cerveau

LES CONSÉQUENCES :



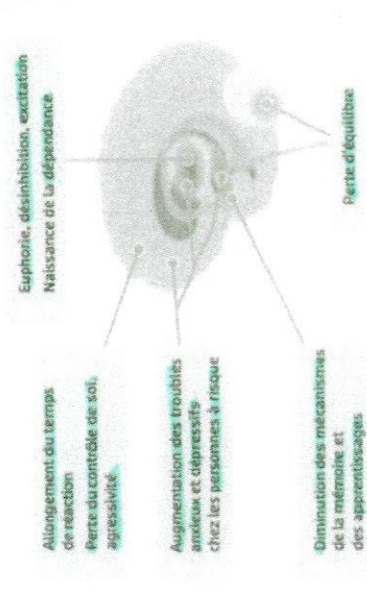
Fumer augmente très fortement la mortalité par cancer du poumon en France.

ALCOOL



LES EFFETS SUR LE CERVEAU

Principaux effets de la consommation d'alcool sur le système nerveux



Principaux effets de la consommation d'alcool sur le système nerveux

Risques d'accidents de la route



En 2015, 35 % des conducteurs de deux-roues et 21 % des conducteurs de voitures impliqués dans un accident mortel avaient plus de 0,5 g/L d'alcool dans le sang

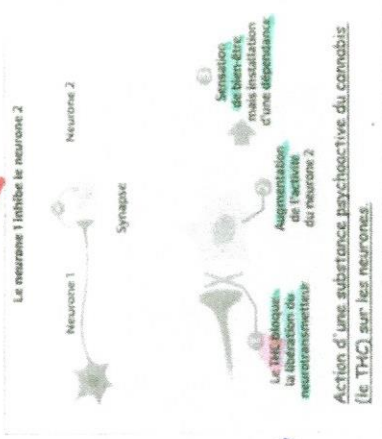
- Risques liés aux comportements violents
 - Risques liés à une perte de conscience (inflammation relations sexuelles non consenties)
 - A long terme, augmentation du risque de nombreuses maladies
- En cas de consommation excessive

Principaux risques liés à la consommation d'alcool

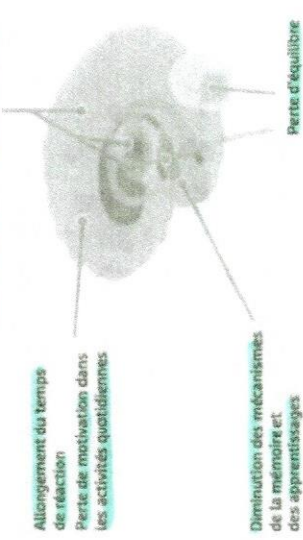
LES CONSÉQUENCES

CANNABIS

LES EFFETS SUR LE CERVEAU



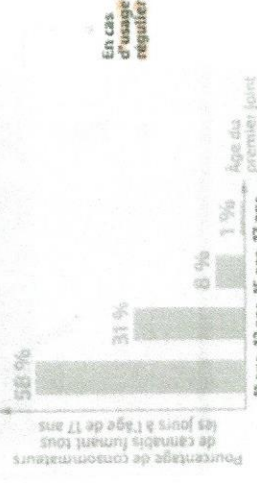
Augmentation des troubles anxieux, dépressifs et schizophrénies chez les personnes à risque



Principaux effets de la consommation de cannabis sur le système nerveux

LES CONSÉQUENCES :

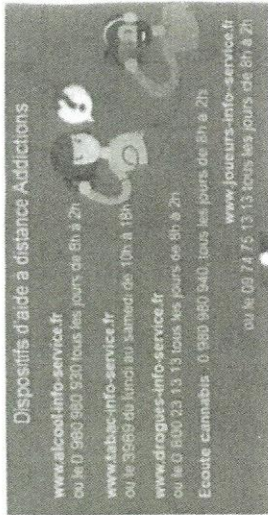
- Trouble anxieux
- Risques accrus d'accidents de la route
- Risque de décrochage scolaire
- Risque accru de troubles mentaux
- Risque de dépendance



En cas d'usage régulier

Ne devient pas dépendant !

CONSEIL



En cas d'addictions:

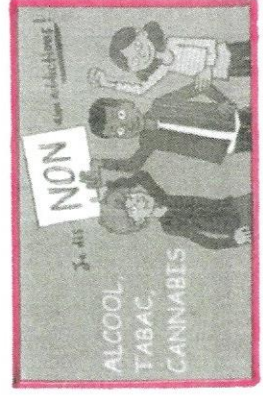
- à la drogue,
- au tabac,
- à l'alcool,
- aux jeux etc.

FAIS-TOI AIDER!

Les numéros sont

gratuits et anonymes !

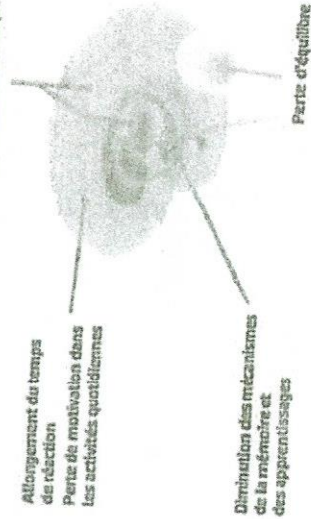
SE DROGUER,
TUE!



~~ALCOOL~~ ~~TABAC~~ ~~CANNABIS~~

Que fait le cannabis sur le système nerveux?

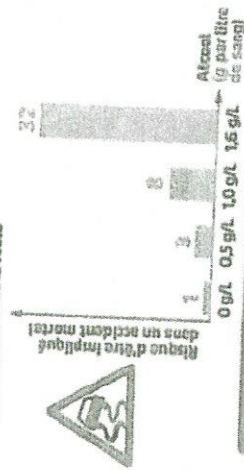
Augmentation des troubles anxieux, dépressifs et schizophrènes chez les personnes à risque



Principaux effets de la consommation de cannabis sur le système nerveux

L'alcool tue tes amis:

Risques d'accidents de la route

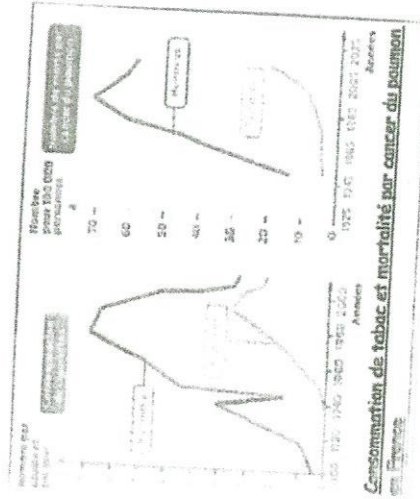


En 2015, 35 % des conducteurs de deux-roues et 21 % des conducteurs de voitures impliqués dans un accident mortel avaient plus de 0.5 g/L d'alcool dans le sang

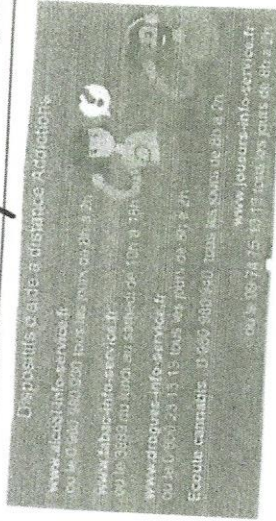
- Risques liés aux comportements violents
- Risques liés à une perte de conscience (notamment relations sexuelles non consenties)
- A long terme, augmentation du risque de nombreuses maladies

Principaux risques liés à la consommation d'alcool.

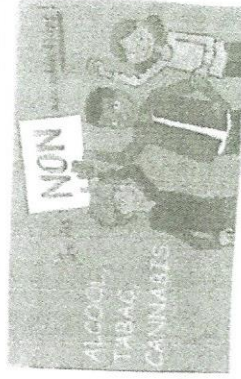
Le tabac brûle tes poumons:



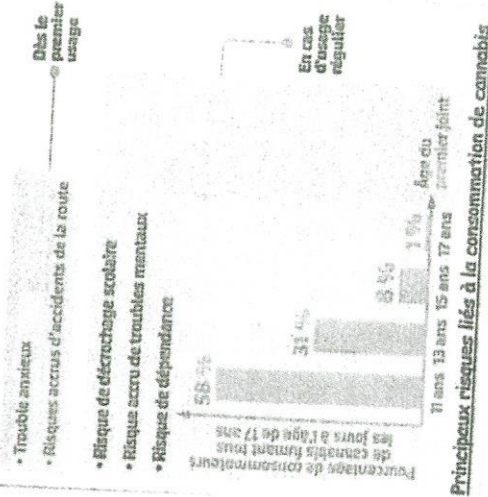
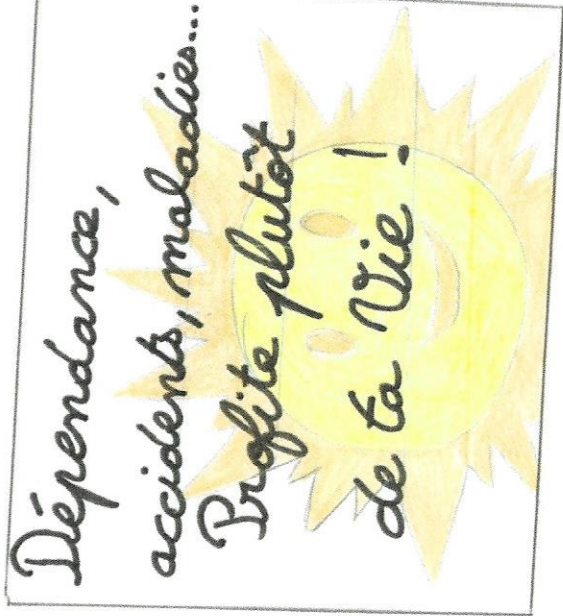
Si tu souffres d'addictions, prends des dispositions =



Non, tu dis NON!

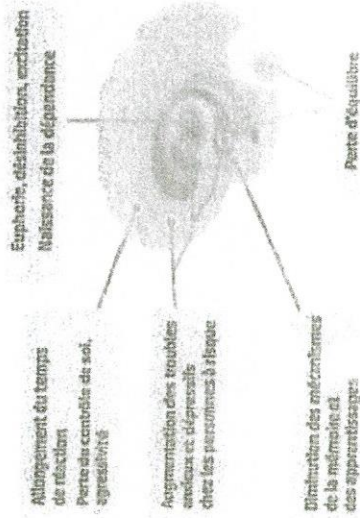


Le cannabis fume ta vie:



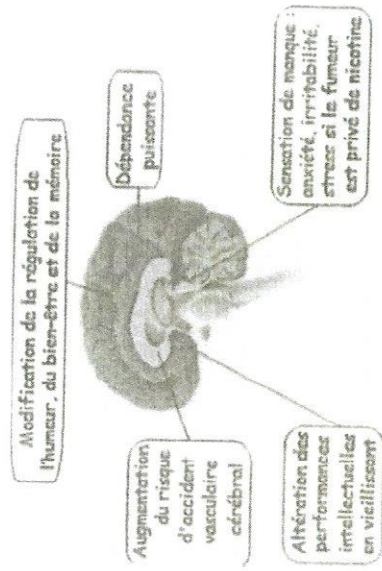
Principaux risques liés à la consommation de cannabis

Que fait l'alcool sur le système nerveux?



Principaux effets de la consommation d'alcool sur le système nerveux

Que fait le tabac sur le cerveau?



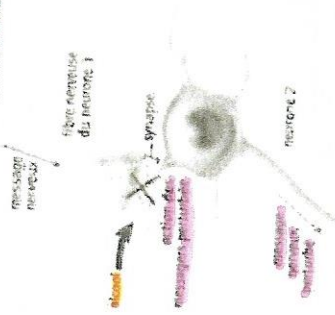
Principaux effets de la consommation de tabac sur le cerveau

REFLECHIR
AVANT
D'AGIR!



Stop aux substances psychoactives!
L'alcool, le tabac et la marijuana détruisent ton cerveau et ta vie.

Action des substances psychoactives sur les neurones

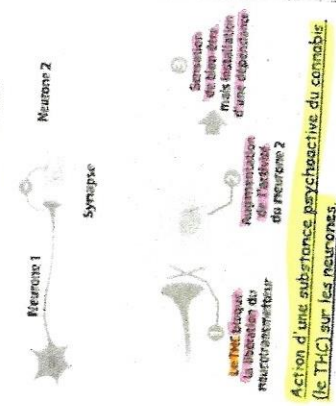


Action d'une substance psychoactive de l'alcool (l'éthanol) sur les neurones.

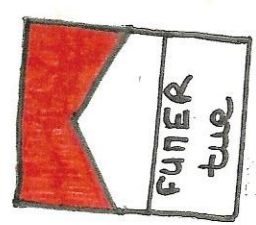
Avant 25 ans, l'alcool et le cannabis peuvent créer des lésions irréversibles qui altèrent le fonctionnement du cerveau et sa morphologie.

cannabis

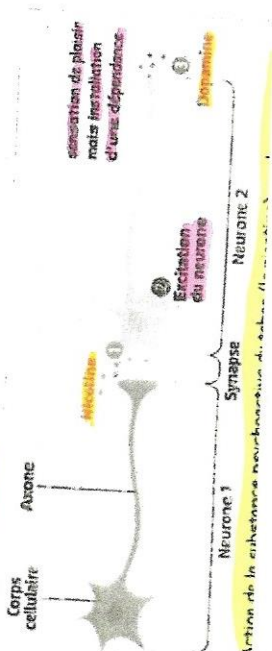
Le cannabis 1 inhibe le neurone 2



Action d'une substance psychoactive du cannabis (le THC) sur les neurones.

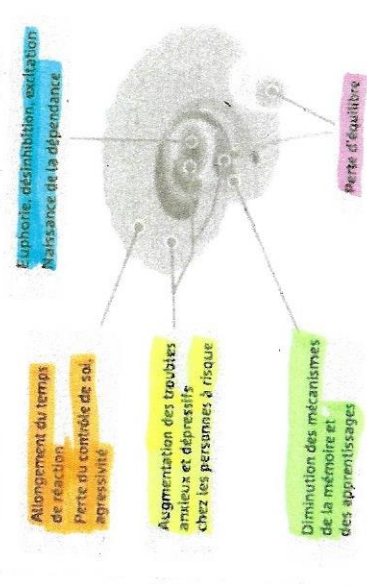


tabac



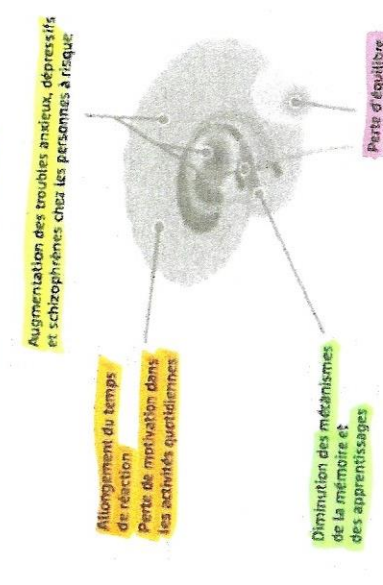
Action de la substance neurotoxique du tabac (la nicotine) sur les neurones.

Les principaux effets sur le système nerveux



Principaux effets de la consommation d'alcool sur le système nerveux

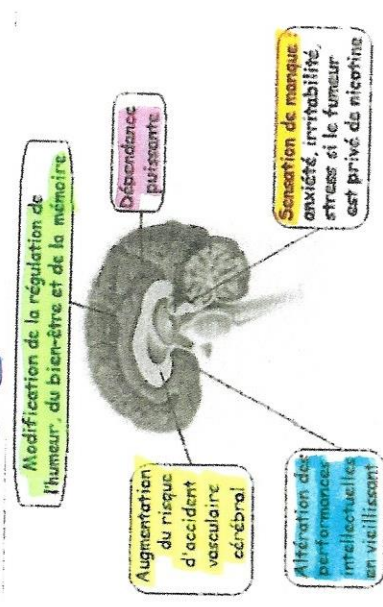
cannabis



Principaux effets de la consommation de cannabis sur le système nerveux

A force de consommer, le cerveau prend du plaisir et s'y habitue.

tabac



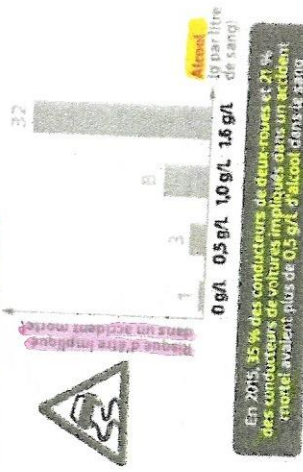
Principaux effets de la consommation de tabac sur le cerveau

Quand le cerveau s'y est habitué, il est très dur d'arrêter, c'est pour ça qu'il ne faut jamais commencer. !

Les risques

alcool

Risques d'accidents de la route



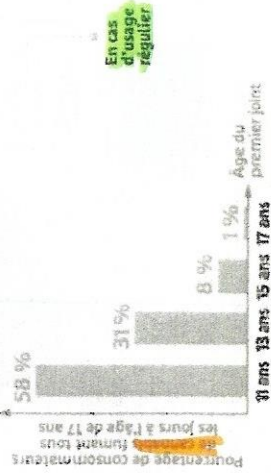
- Risques liés aux comportements violents
- Risques liés à une perte de conscience (incrimination relations nouvelles non consenties)
- A long terme, augmentation du risque de nombreuses maladies
- En cas de consommation excessive

Principaux risques liés à la consommation d'alcool.

Avec ces substances psychoactives, les risques de dépendance sont gros!

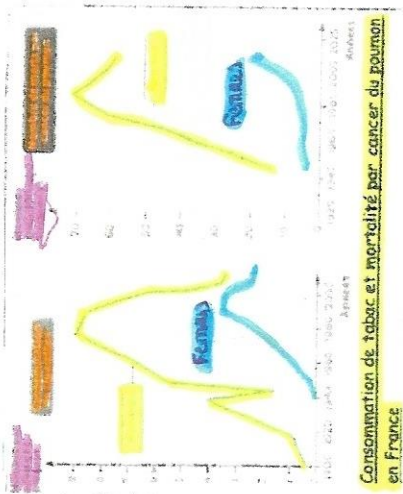
Alcool

- Trouble anxieux
- Risques accrus d'accidents de la route
- Risque de décrochage scolaire
- Risque accru de troubles mentaux
- Risque de dépendance



Principaux risques liés à la consommation de cannabis

tabac



En cas d'addiction aux substances psychoactives:

Dispositifs d'aide à distance Addictions

www.alcool-info-service.fr
ou le 0 980 980 930 tous les jours de 8h à 21h

www.tabac-info-service.fr
ou le 3089 du lundi au samedi de 10h à 18h

www.drogues-info-service.fr
ou le 0 203 23 13 13 tous les jours de 8h à 21h

Espace cannabis 0 980 980 940, tous les jours de 8h à 21h
www.joueursinfo-service.fr
ou le 04 74 74 13 13 tous les jours de 8h à 21h



Alcool

cannabis



et tabac

Leurs

effets

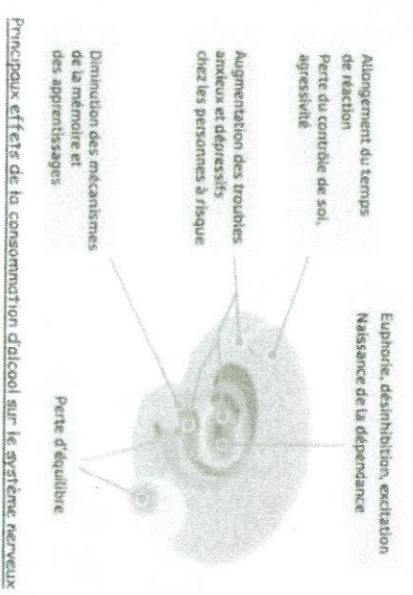
sur le système

nervieux.

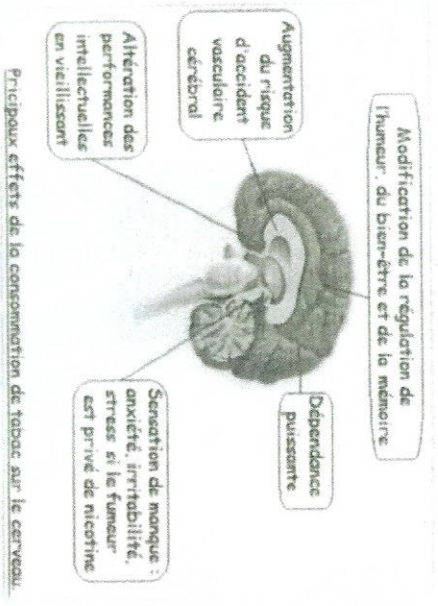


L'addiction a des conséquences sur l'humeur et le comportement. Ces effets sont encore plus nuisant sur les adolescents et les enfants.

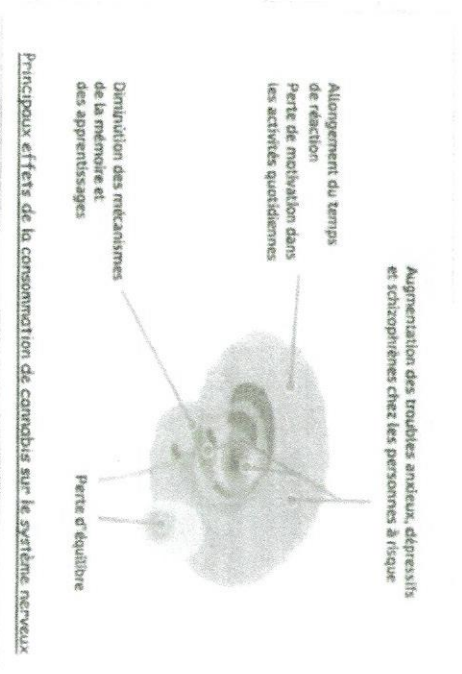
L'ALCOOL:



LE TABAC:

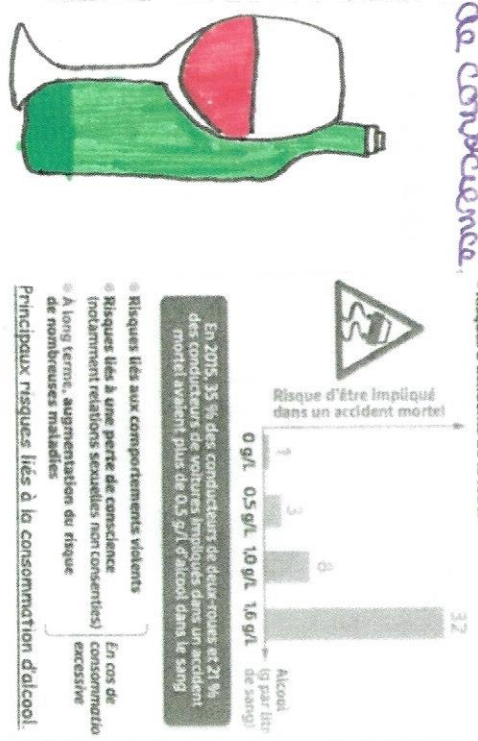


LE CANNABIS:



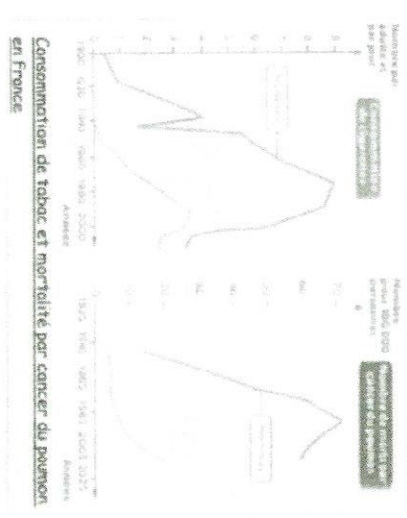
Les risques de l'alcool:

Par son action sur le fonctionnement du cerveau, l'alcool peut modifier les réactions face à une situation et peut entraîner un comportement violent. L'alcool augmente le temps de réaction, diminue les réflexes et la vigilance, et peut donc provoquer des accidents, il peut augmenter le risque de malade et provoquer des pertes de conscience.



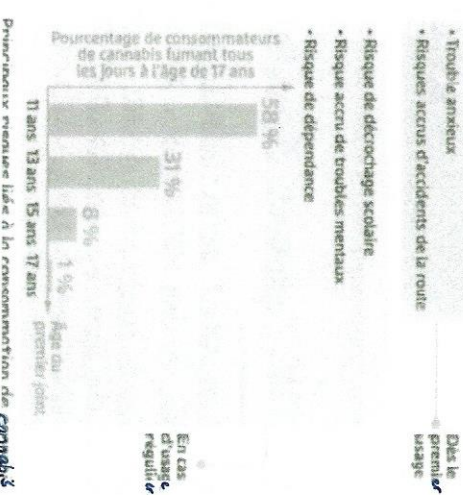
Les risques du tabac:

danse le tabac il ya de la nicotine (substance psychoactive) qui peut avoir des effets nuisibles à long terme sur la santé, la consommation régulière peut entraîner une dépendance, des troubles des humeurs et un cancer du poumon mortel à l'âge adulte.



Les risques du cannabis:

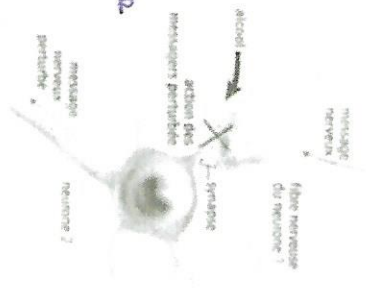
des son premier usage la consommation entraîne des troubles anxieux, des risques accrus d'accidents de la route. En cas d'usage régulier cela entraîne une dépendance, un décrochage scolaire et des risques d'accus de troubles mentaux.



Nicotine, THC et l'éthanol : des substances psychoactives.

L'ETHANOL : se trouve dans l'alcool

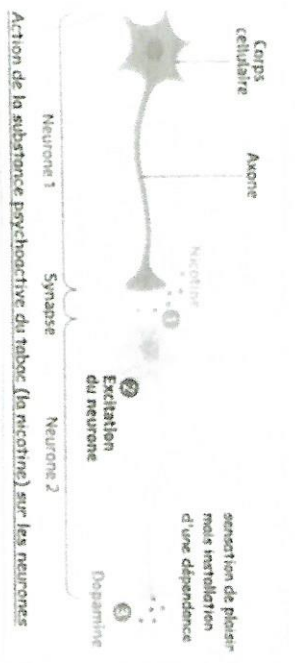
à cause des effets neurotoxiques plus prononcés sur le cerveau pouvant altérer la production de neurotransmes, la mémoire et les apprentissages.



Action d'une substance psychoactive de l'alcool (l'éthanol) sur les neurones

LA NICOTINE : se trouve dans la tabac

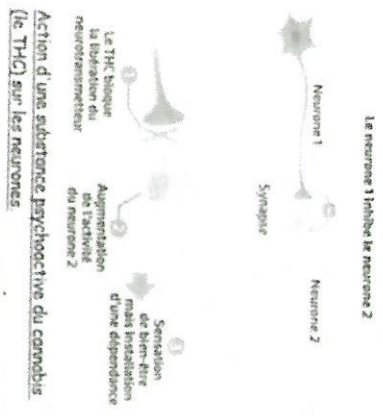
Les effets de la nicotine procurent une sensation de plaisir mais l'intolérance à une dépendance due à un relâchement de dopamine.



Action de la substance psychoactive du tabac (la nicotine) sur les neurones

LE THC : présent dans le cannabis

de son vrai nom tétrahydrocannabinol se lie à des récepteurs présents dans différents neurones dans notre cerveau, cela déclenche la production de dopamine qui est due à une libération de dopamine.



Action d'une substance psychoactive du cannabis (le THC) sur les neurones

un neurostimulant mais il agit d'autres effets : baisse de température corporelle, ralentissement des mouvements...

Diagnostic d'aide à distance Addictions

- WW. alcool - info - notice. Je ou le 0 980 980 330 tous les jours de 8h à 2h
- WW. tabac - info - notice. Je ou le 33 803 du lundi au samedi de 10h à 18h
- WW. drogue - info - notice. Je ou le 0 300 23 1313 tous les jours de 8h à 2h
- Ecoute cannabis : 0 980 980 340 tous les jours de 8h à 2h
- WW. jeunes - info - notice. Je ou le 08 74 45 13 13 tous les jours de 8h à 2h



PROTEGE TON CERVEAU

ALCOOL
TABAC
CANNABIS

