

CHOIX DIRIGÉ

Déjeuners du

lundi 11 octobre

au

vendredi 15 octobre 2021

La liste des allergènes présents volontairement dans les préparations est affichée à l'entrée du restaurant,
conformément au règlement UE n° 1169/2011

* Menus indicatifs sous réserve de modifications *



LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Chou blanc aux raisins Velouté de potiron 	Radis croque au sel 1/2 pamplemousse Concombre à la crème			Tartine au fromage Quiche
Filet de poisson meunière Émincé de bœuf braisé 	Parmentier aux légumes frais et secs (plat complet) Filet de colin sauce basilic			Filet de merlu à la crème Porc à la diable
Lentilles 	Purée de pommes de terre		légumes	Carottes vichy Purée de légumes
Fromage local Laitage local 	Plateau de fromages Farandole de yaourts		Plateau de fromages Farandole de yaourts	Laitage local Fromage local
Crème chocolat Flan vanille Fruit de saison 	Mousse au chocolat Crème dessert Smoothie banane Fruit de saison			Salade de fruits frais Compote pomme sans sucre ajouté Fruit de saison

Viande bovine française



Porc français



Volaille française



Agriculture biologique



Plat végétarien



Produit local



Poisson frais



SEMAINE

1 Entrées

2 Plats

3 Garnitures

4 Produits Laitiers

5 Desserts

Menus équilibrés recommandés par le service Diététique & Nutrition de Mille et Un Repas et conformes au GEMRCN