



CHOIX DIRIGÉ

Déjeuners du **lundi 13 mai** au **vendredi 17 mai 2024**

La liste des allergènes présents volontairement dans les préparations est affichée à l'entrée du restaurant, conformément au règlement UE n° 1169/2011
 * Menus indicatifs sous réserve de modifications *

SEMAINE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	
1 Entrées	Courgettes crues râpées Tomate vinaigrette Concombre à l'aneth	Quiche lorraine Tartine au fromage 			Salade de radis émincés Salade verte aux dés de fromage 	Viande bovine française  Porc français
2 Plats	Curry de légumes et pois chiches Gratin de poisson	Filet de poisson meunière Longe de porc confite à l'all 		Repas oriental	Émincé de boeuf à la moutarde Filet de poisson aux épices 	 Volaille française
3 Garnitures	Boulgour Polenta	Ratatouille Carottes à la crème 			Lentilles 	Agriculture biologique 
4 Produits Laitiers	Farandole de yaourts Plateau de fromages	Fromage local Yaourt local 			Fromage local Yaourt local 	Plat végétarien 
5 Desserts	Glace Fruit de saison Liégeois Crème dessert vanille	Fruit de saison Compote sans sucre ajouté Salade de fruits frais 			Fruit de saison Salade de fruits frais Compote pomme 	Produit local  Poisson frais 



Menus équilibrés recommandés par le service Diététique & Nutrition de Mille et Un Repas et conformes au GEMRCN