



CHOIX DIRIGÉ

Déjeuners du

lundi 20 mai

au

vendredi 24 mai 2024

La liste des allergènes présents volontairement dans les préparations est affichée à l'entrée du restaurant, conformément au règlement UE n° 1169/2011

* Menus indicatifs sous réserve de modifications *

SEMAINE	VERT	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI	
1 Entrées			Cake aux légumes Bruchetta fromage 		Carottes râpées vinaigrette Radis beurre 	Riz niçois (riz, thon, œuf) Salade de perles Salade de haricots blancs au chorizo	Viande bovine française  Porc français 
2 Plats		Férié	Sauté de porc aux olives Pain de poisson 		Émincé de bœuf au curry Filet de poisson au curry 	Poulet basquaise Tortilla espagnole	Volaille française 
3 Garnitures			Courgettes braisées Navets confits au miel 		Pommes boulangères - 	Haricots verts à lail Chou fleur béchamel	Agriculture biologique 
4 Produits Laitiers			Fromage local Yaourt local 		Fromage local Yaourt local 	Plateau de fromages Farandole de yaourts	Plat végétarien 
5 Desserts			Salade de fruits frais Fruit de saison Marmelade de pomme 		Compote sans sucre ajouté Pomme cuite caramel Fruit de saison 	Banane chocolat Melon Fruit de saison Pêche chantilly	Produit local  Poisson frais 

Menus équilibrés recommandés par le service Diététique & Nutrition de Mille et Un Repas et conformes au GEMRCN