



CHOIX DIRIGÉ

Déjeuners du **lundi 10 juin** au **vendredi 14 juin 2024**

La liste des allergènes présents volontairement dans les préparations est affichée à l'entrée du restaurant, conformément au règlement UE n° 1169/2011  
\* Menus indicatifs sous réserve de modifications \*

|                     | LUNDI  | MARDI   | MERCREDI | JEUDI            | VENREDI                    |                         |
|---------------------|--|---|----------|------------------|----------------------------|-------------------------|
| 1 Entrées           | Menu VERT<br>Betteraves vinaigrette<br>Salade de fonds d'artichaut<br>Cœurs de palmier et maïs | (affichage + plaques glace + pain)<br>Tarte à la tomate |          | MENU à THEME     | Concombre au fromage blanc | Viande bovine française |
|                     |  | Tartine au fromage                                      |          |                  | Carottes râpées ciboulette |                         |
|                     |  |   |          |                  |                            | Porc français           |
| 2 Plats             | Merguez grillées<br>Omelette   | Rôti de bœuf froid                                      |          | JO Grèce Antique | Pain de poisson            |                         |
|                     |  | Filet de poisson froid sauce tartare<br>                |          |                  | Jambon grillé<br>          | Volaille française      |
| 3 Garnitures        | Semoule épicée (+sauce)<br>Riz pilaf   | Salade de tomates<br>                                   |          |                  | Purée de pommes de terre   | Agriculture biologique  |
|                     |  | Salade de pommes de terre                               |          |                  |                            |                         |
|                     |  | Salade verte  |          |                  |                            |                         |
| 4 Produits Laitiers | Plateau de fromages<br>Farandole de yaourts  | Fromage local   |          |                  | Fromage local              | Plat végétarien         |
|                     |  | Laitage local<br>                                       |          |                  | Laitage local<br>          | Produit local           |
| 5 Desserts          | Pastèque<br>fruit de saison<br>Poire chocolat<br>Pomme au caramel                              | Fruit de saison   |          | Pâtisseries      | Smoothie fruits frais      |                         |
|                     |  | Salade de fruits  |          |                  | Salade pomme abricots      | Poisson frais           |
|                     |  | Compote sans sucre ajouté                               |          |                  | Fruit de saison            |                         |
|                     |  |   |          |                  | Fruit de saison<br>        |                         |



Menus équilibrés recommandés par le service Diététique & Nutrition de Mille et Un Repas et conformes au GEMRCN