

# MENU

Semaine 3 - Du 14 au 18 Septembre 2026

|                 | LUNDI 14/09                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | MARDI 15/09                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | JEUDI 17/09                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | VENDREDI 18/09                                                                                                                                                                                                                                                                           |
|-----------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| ENTREE          | Piperade<br>Haricots verts vinaigrette<br>Macédoine  mayonnaise<br>Salade verte                                                                                  | Concombre  façon tzatziki<br>Melon<br>Céleri râpé  sauce fromage blanc<br>Salade verte  | Chou rouge  vinaigrette<br>Carottes râpées  vinaigrette<br>Pastèque<br>Salade verte  | Salade de lentilles <br>Pommes de terre sauce ravigote<br>Quinoa façon taboulé<br>Salade verte                     |
| PLAT DU JOUR    | Sauté de porc  sauce dijonnaise<br> Marmite de poisson<br>sauce persane                                                                                          | Navarin d'agneau<br> Œufs durs  sauce aurore                                                                                                                                | Lasagnes<br> Lasagnes légumes du sud                                                                                                                                                                                                                       | Emincé de dinde <br>au jus de viande<br>Filet de lieu sauce créole                                                 |
| ACCOMPAGNEMENTS | Gratin de chou fleur<br>Riz                                                                                                                                                                                                                       | Jardinière de légumes<br>Blé                                                                                                                                                                                                                                 | Ratatouille<br>/                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | Navets confits<br>Polenta crémeuse                                                                                                                                                                                                                                                       |
| LAITAGES        | Yaourt nature <br>Petit suisse<br>Cantal <br>Mimolette                                                                                                          | Yaourt nature <br>Fromage blanc<br>Abondance <br> Camembert                           | Yaourt nature <br>Faisselle<br>Livarot <br> Saint Paulin                          | Yaourt nature <br>Yaourt aromatisé<br>Bleu d'Auvergne <br>Petit moulé                                             |
| DESSERTS        | Corbeille de fruits <br>Compote <br>Pomme  au four<br>Mirabelles au sirop | Corbeille de fruits <br>Gâteau au yaourt<br>Cake aux pralines                                                                                                                                                                                              | Corbeille de fruits <br>Compotée de pêche et romarin<br>Lacté à la vanille<br>Mousse au chocolat                                                                                                                                                         | Corbeille de fruits <br>Compote <br>Salade de fruits et crème mascarpone<br>Gaspacho ananas framboises vanille |

Légende :



Produit de la mer durable



Marée fraîche



Plat végétarien



Certifié Label Rouge



Issu d'exploitation à haute valeur environnementale



AOP



BIO