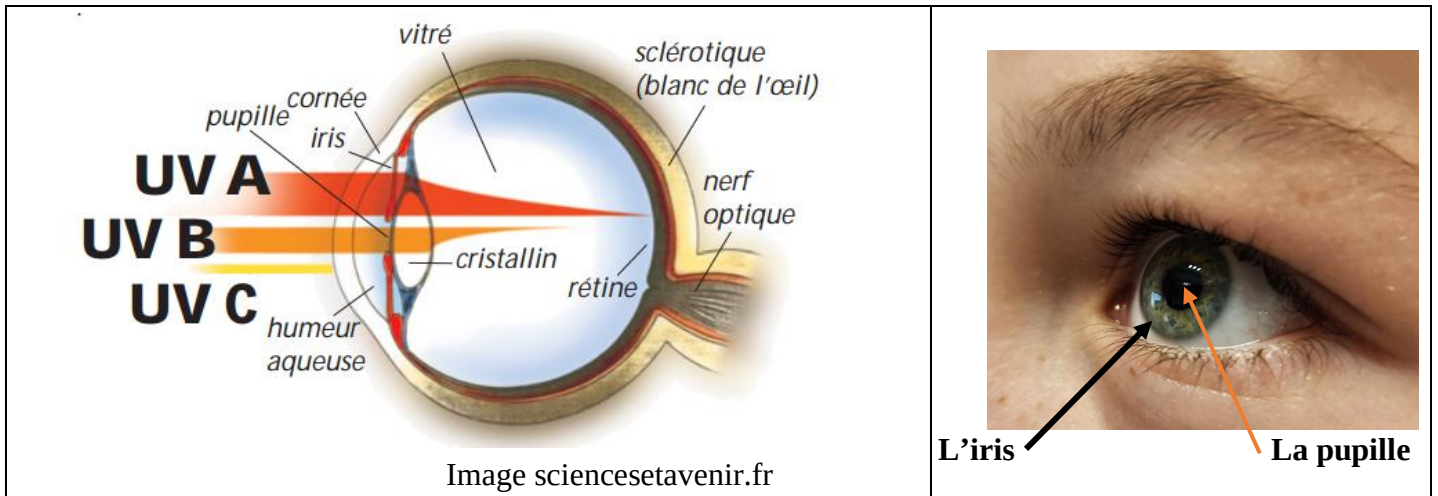


Les dangers du soleil pour nos yeux lors d'une éclipse solaire.

Regarder le soleil à l'œil nu est extrêmement dangereux car cela peut causer des dommages irréparables à votre vue en quelques secondes seulement, Même si le soleil est partiellement caché, sans vous en rendre compte, le danger reste entier et redoutable. Explications ...

1. L'effet "Loupe" sur la rétine



L'iris, qui correspond à la couleur des yeux, est un muscle qui a un **trou au centre appelé pupille**. Ce muscle fait que **la pupille change de taille en fonction des conditions d'éclairage**, ce qui permet à la lumière de pénétrer plus ou moins dans l'œil et plus précisément sur la rétine. Votre œil est constitué d'un cristallin derrière l'iris, c'est une lentille (comme une loupe) qui assure la concentration de la lumière sur le fond de l'œil qu'on appelle la rétine.

2. Le piège de la baisse de lumière.

Le diamètre de la pupille peut varier entre 2 et 9 mm, il est très petit à l'extérieur par temps clair et peut se dilater presque complètement quand la luminosité est très faible comme de nuit ou lors d'une éclipse solaire.

Pendant une éclipse solaire, la Lune bloque une partie du Soleil, mais **les rayons UV (ultra-violets) et infrarouges invisibles restent très puissants**.

Résultat : Votre œil est "grand ouvert" et laisse entrer une très grande quantité de rayons sans rien sentir sur le coup. **Les dégâts sur les yeux sont alors temporaires ou irréversibles.**

3. Des dégâts irréparables.

La rétine ne possède **pas de récepteurs de douleur**. il est tentant de jeter un œil à une éclipse de Soleil, **Vous ne sentirez pas votre œil "brûler" sur le moment**. Les symptômes (tache noire au centre de la vision, déformation des lignes, baisse de l'acuité) n'apparaissent généralement que quelques heures après l'exposition. C'est ce qu'on appelle la **rétinopathie solaire**.

